



Stupe uti det
svømme
sykle
stå på ski
t utfor en bakke
tenke
kke pusten dypt
må og store ting



Brukerundersøkelser viser at det liungene setter aller mest pris på i Lier er de flotte friluftsmulighetene. Lier er berømt for sine stabile forhold og fine skiløyper, og liungene benytter seg i rikt monn av de mange mulighetene som finnes for aktiviteter og turopplevelser året rundt.

Det mange først legger merke til ved besøk i Lier er det vakre kulturlandskapet og det grønne, bølgende inntrykket landskapet gir på sommerstid. Nettopp "Grønne Lier" er valgt som visjon for Lier i kommuneplanen for bygda vår.


Men Lier er mer enn en grønn dal med fine turmuligheter. Her finnes kulturminner og severdigheter som fortjener oppmerksomhet. Her finnes også godt utbygde friområder, aktivitetsanlegg og tilbud for spreke og mindre spreke liunger i alle aldre.

Lier kommune ønsker å motivere alle til å gjøre seg kjent i Lier og til å benytte flere muligheter til å gjøre noe enkelt og hyggelig - alene eller sammen med familie og venner. Jeg håper turboka vil bli mye brukt, og ønsker deg mange fine opplevelser i den frodige og mangfoldige bygda vår!

Ulla Nævestad
Ordfører

INNHOOLD

Friluftsliv for alle	4-5
Tur fra trappa – turtips for nybegynnere	6-13
Trim til topps – utvalgte turmål	14-27
Turtips for fem turområder	28-45
Alltid aktivitetsmuligheter	
• Vinter: Lysløyper, skileikanlegg og isbaner	46-49
• Sommer: Turorientering, badeplasser og aktivitetsanlegg	50-53
• Padling	54
• Klatring	55-56
• Matauk – sopp, jakt og fiske	56-61
Verdt å vite	
• Geologi	62-64
• Kulturlandskapet og kulturminner	64-66
• St.Hallvard og Huseby	67-68
• Lier Bygdetun	69-70
• Verneområde	71-74
Allemannsretten og andre ferdselsregler	75-78
Kart og fordypningslitteratur	78-79



Vi vil slå et slag for å gjøre ting sammen med familie eller venner. Opplevelsene blir ofte både sterkere og morsommere hvis man er flere om dem. Og gode fellesopplevelser kan vi aldri få for mange av.

FRISK LUFT

OG GODE OPPLEVELSER OG AKTIVITETER FOR ALLE

Rett utenfor stuedøra finner du utallige muligheter for naturopplevelser og turalternativer som passer for akkurat deg! De fleste i Lier behøver slett ikke sette seg i bil eller ta buss for å komme seg ut på tur. Ofte kan vi være blinde for hvilke muligheter som finnes like i nærheten. I denne boka finner du noen tips til deg som er nybegynner – eller som har glemt å se deg om i ditt eget nærmiljø i det siste.

Hver dag burde vi alle ta oss tid til i hvert fall en kort tur til fots. Noen få kilometer gange eller en halvtimes enkel aktivitet ute hver dag – det er ikke mer som skal til for å kjenne økt velvære og få brukt kroppen litt daglig. Frisk luft og fine naturopplevelser vil du få med på kjøpet.

Lier har flotte områder for friluftsliv hele året. Skiløyper og skøytebaner, rusleturer eller lengre fotturer på gangveier eller stier, sykling eller ridning, klatring eller padling, badetur og aktiviteter på friområdene våre – mulighetene er mange! Eller du kan legge inn matauk som del av turen eller utelivet. Jakt og fiske, sopp og bær – her er det mye å velge mellom!

I vinterhalvåret finner du skiløyper både i skogområdene våre og nede i dalen, så fremt vær og føreforholdene tilsier det. Ofte er det mye bedre forhold i høyden enn nede i dalen, så sjekk med løypetjenesten på informasjonstelefonen 815 50 690 før du avskriver muligheten for en skitur.



nytte utsikten
oppleve høstfargene
padle i Lierelva
blukke blomster
blukke bær og sopp
ri
ro en trepram
samle fine blader

Flere steder tilrettelegges isflater for skøytelek. Og enkelte år er det også fint å prøve skøytene på skogstjernene – hvis isen er sterk nok og snøen ikke har lagt seg for tjukt.

Sommerstid er mulighetene enda flere. Da er det også god anledning til å bli bedre kjent med Liers mange severdigheter og spesielle områder. Lier er stedet for alle som er litt nysgjerrige. For her finnes spor i naturen fra eldgamle tider, og her finnes et kulturlandskap fullt av historie og levende og mangfoldig liv.

I denne håndboka presenterer vi noen av de mange opplevelsese- og aktivitetsmulighetene som finnes. I Lier er det muligheter for en hver smak, for den spreke og den mer bedagelige, for ung og gammel. Her kan du finne turforslag eller tips som gjør at du kan variere og finne dine egne favoritter.

Vi vil også slå et lag for å gjøre ting sammen med familie eller venner. Opplevelsene blir ofte både sterkere og morsommere hvis man er flere om dem. Og gode fellesopplevelser kan vi aldri få for mange av.

God tur!

Hilsen redaksjonen