



ET GODT LIV – LIVET UT

INFORMASJONSDAG FOR SENIORER

LIER KULTURSCENE 4. OKTOBER 2017 KL. 10.00

Billetter kr. 150 - kjøpes på servicetorget

Gunn Cecilie Ringdal er vår svært populære ordfører. Hun vil snakke litt om hvordan vi jobber i Lier kommune for å ivareta innbyggerne på best mulig måte når ulike behov oppstår, og hvilken betydning forebygging, planlegging og helhetstenkning kan ha.



Tessa Sørensen "10 enkle grep til en sterkere helse og forhåpentligvis et enda større smil» En kropp i bevegelse forer hjernen, styrker kroppen og kan gi stor glede. Innenfor trening og kosthold er alder kun et tall og ingen begrensning for hva du kan få til. Bli med å få konkrete tips til hvor du skal begynne og hvilke tiltak som gjør størst nytte.

Knut Lystad er skuespiller og komiker. Kanskje kjenner du han igjen som Ulf fra Karl & Co på TV2, eller som medlem av humortrioen KLM? Brødrene Dals dager er kanskje forbi, men Knut står fremdeles på scenen. Det viktigste for Knut er å ha det moro – og at folk skal ha det moro. Han deler bl.a. levende historier fra tiden med KLM og andre morsomme ting han har vært med på. Kanskje har han et skråblikk på det å bli eldre også?



Trubaduren og kåsøren **Louis Jacoby** er kjent for sine viser om unger, skjærgård, kjærlighet – og om ølet. Kåseriene hans handler om våre daglige sysler, og vi kan forvente å få oss en god latter når Jacoby tar oss med inn i sin verden. Louis Jacoby er blant annet Prøysenprisvinner og offisiell ølhund.



PROGRAM 4. OKTOBER 2017

Sted: Lier kulturscene, Heggveien 4

Inngang kr. 150,-

10.00 – 10.30	Stands, kaffe, frukt og myldring Musikalsk overraskelse
10.40 – 11.10	Ordfører Gunn Cecilie Ringdal Velkommen og innlegg
11.10 – 11.40	Pause med kaffe, frukt og myldring
11.50 – 12.50	Tessa Sørensen Trening, livsstil og sunn matglede
12.50 – 13.30	Pause med fingermat
13.40 – 14.45	Knut Lystad Halvpensjon, helpensjon eller all inclusive?
14.45 – 15.15	Pause med kaffe, noe å bite i, myldring
15.25 – 16.25	Louis Jacoby Kåseri og visesang
16.25	Avslutning