

Verdensdagen for psykisk helse 2017



...Noe å glede seg over...

Verdensdagen setter fokus på meningsfull hverdag og tilhørighet

Verdensdagen for psykisk helse oppfordrer liunger til å finne de små og store tingene rundt seg som gir glede for seg selv og andre.

Noe å glede seg over kan gi bedre psykisk helse i hverdagen



Det blir flere arrangementer i Lier i september, oktober og november. Markeringene består av brukerhistorier, kulturelle innslag, presentasjon av psykisk helsetilbud, aktivitetsprell, stands og utstilling.

Fullstendig program på baksiden - snu arket.

Dette er et samarbeid mellom:



BUSKERUD
FYLKESKOMMUNE



Lier kommune

Program

19. september på Lier Frisklivssentral - Temalunsj

Tilbud til brukere av Frisklivssentralen

Tid: 11.00-11.45

28. september - markeringer på ungdomsskoler i Lier

Tilbud til 9. klassene:

- Lierbyen og Høvik skole
- Tranby og Sylling skole

Sted: Lier kulturscene

Tid: 8.55-12.30

Sted: Sylling skole

Tid: 09.45-13.30

9. oktober på Haskoll aktivitetssenter - Helseforum

Tilbud til brukere av aktivitetssenteret

Tid: 11.00-12.00

10. oktober på Haskoll aktivitetssenter – Markering 10 år

Tilbud til brukere av aktivitetssenteret

Tid: 13.00-15.30

11. oktober på Helsecafe for seniorer - Helseopplysning

Tilbud til seniorer

Tid: 11.30-12.30

12. oktober - markeringer på vgs i Lier

Tilbud til 2.kl vgs St. Hallvard, Lier og Briskeby

- St. Hallvard og Briskeby vgs
- Lier vgs

Sted: St. Hallvard vgs

Tid: 08.45-11.55

Sted: Lier vgs

Tid: 11.00-14.00

?? oktober – markering for foreldre vgs

Tilbud til foreldre/foresatte 2.kl St.Hallvard

Tid: 18.00-19.30

15-29 november Utstilling: Hvis klær fortelle...

Tilbud til alle liunger

Sted: Lier bibliotek

Vi oppfordrer liunger i alle aldre til å finne et arrangement som passer og delta på markering av verdensdagen for psykisk helse.

VELKOMMEN

