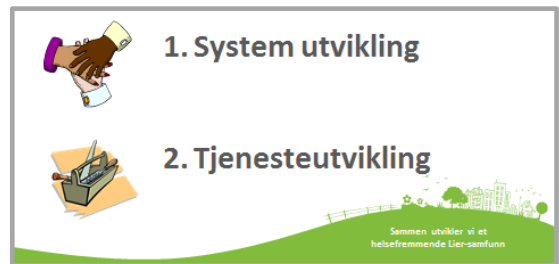


1. Folkehelsemetodikk

1.1 System- og tjenesteutvikling

Folkehelseutfordringer er komplekse utfordringer som krever samtidig og koordinert innsats. Lier har utviklet en metodikk for folkehelsearbeidet som bygger på to elementer;

1. Systemutvikling
2. Tjenesteutvikling



System utvikling er et innovasjonsarbeid som har til hensikt å sikre optimal koordinering og samhandling av Lier sitt folkehelsearbeid. Erfaring og forskning viser at skal vi lykkes med å løse våre folkehelseutfordringer må vi løfte i flokk. Lier kommune har med sin system og modell utvikling for folkehelsearbeid tatt tak i behovet for samarbeid på tvers av sektorer for å bedre folkehelsen. Bakgrunnen for behovet for samtidig innsats er blant annet utdypet i [Folkehelsemeldingen; mestring og muligheter](#)ⁱ

Tjenesteutvikling er et kontinuerlig utviklingsarbeid som skal sikre bredde, variasjon og lokaltilpasning av folkehelsearbeidet. Befolkningen i Lier består, som i resten av landet, av en rekke forskjellige individer, og dette gjør at vi må ha mange verktøy i verktøykassa vår for å lykkes med å skape et helsefremmende Lier samfunn. Behovet for folkehelsetiltak er utdypet i [Veiviser for lokalt folkehelsearbeid](#)ⁱⁱ og Folkehelseloven §7, folkehelsetiltak:

«Kommunen skal iverksette nødvendige tiltak for å møte kommunenes folkehelseutfordringer, jf. § 5. Dette kan blant annet omfatte tiltak knyttet til oppvekst- og levekårsforhold som bolig, utdanning, arbeid og inntekt, fysiske og sosiale miljøer, fysisk aktivitet, ernæring, skader og ulykker, tobakksbruk og alkohol- og annen rusmiddelbruk»

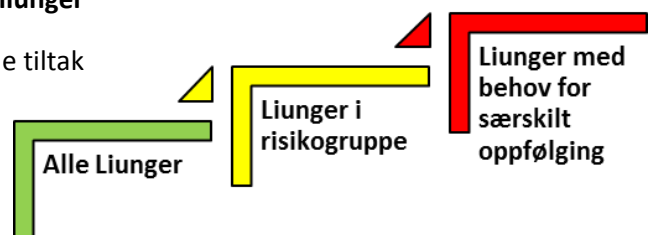
I tillegg til system og tjenesteutvikling består folkehelsemetodikken av **6 prinsipper** som skal sikre at Lier sitt folkehelsearbeid oppnår ønsket folkehelse effekt.

1. Systematisk, målrettet og langsiktig
2. Samtidig innsats - bred involvering og god koordinering
3. Alle skal med – tilrettelegg med alternative aktiviteter som stimulerer til deltagelse
4. Forskning og erfaringsbaserte tiltak
5. Smart ressursbruk - videreutvikle 2/3 og nye tiltak 1/3, og fra individ til gruppe der det er mulig
6. Lokal tilpasning

1.2 Folkehelsetrappa

Lier kommune har som en del av systemutvikling for folkehelsearbeid utviklet en folkehelsetrapp som differensierer folkehelsearbeidet i grønne, gule og røde folkehelsetiltak.

1. **Grønt nivå** – helsefremmende tiltak for **alle liunger**
2. **Gult nivå** - helsefremmende og forebyggende tiltak for liunger i **risikogruppe** for leve- og helsevansker
3. **Rødt nivå** - forebyggende tiltak til liunger som har behov for **særskilt oppfølging** i forhold til leve- og helsevansker



1.3 Grønne tjenester

Lier kommune har ved å bruke trafikklys-farger på folkehelse-trappa utviklet et eget begrep for helsefremmende lavterskeltjenester og tilbud til liunger. De beskrives som grønne tjenester.

Det er en rekke tiltak i Lier samfunnet som stimulerer Liunger til å ta helsefremmende og sunne valg. Tjenesteutviklingen er strukturert ut fra inndelingen av de grønne tjenestene.

- **Holdningsendrede tiltak** - helseopplysning med infohefter, nettsider og folkehelse-markeringer m.m.
- **Atferds endrede tiltak** - aktivitetstilbud med trimgrupper, sosiale møteplasser, kurs. ol.
- **Veiledningstiltak** – Endringsfokustert veiledning (MI – metodikk) for gruppe- og individuell veiledning.

ⁱ Folkehelsemelding; Mestring og muligheter - <https://www.regjeringen.no/no/tema/helse-og-omsorg/folkehelse/innsikt/folkehelsemeldingen--mestring-og-muligheter/id2403403/>

ⁱⁱ Veivisere i lokale folkehelse-tiltak - <https://helsedirektoratet.no/folkehelse/folkehelsearbeid-i-kommunen/veivisere-i-lokale-folkehelse-tiltak/hva-er-veivisere-i-lokale-folkehelse-tiltak>