



Tiltaksplan for folkehelse - Høringsnotat

Målgruppe: Innbyggerne i Lier

Tiltaksplan for folkehelse sendes herved ut på offentlig høring og kommunen ønsker at stemmene til innbyggerne i Lier skal høres.

Praktisk info

Høringsfrist 7. november 2018.

Skriftlige tilbakemeldinger bes sendes til en av følgende:

Postadresse: Lier kommune, Postboks 205, 3401 Lier

E-post: folkehelse@lier.kommune.no

Tilbakemelding kan også gis **elektronisk** ved å gå inn på [nettside folkehelse i Lier](#)

Det er også mulig å gi tilbakemeldinger på **høringsmøte** 25 oktober kl. 14-16 på Lierlabben.

Formålet med planen

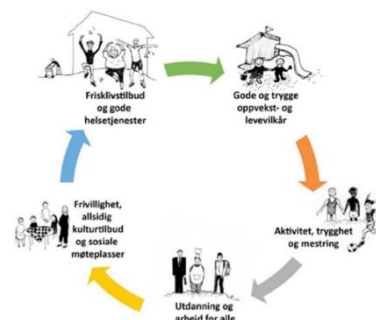
Tiltaksplanen er en temaplan for *området folkehelse i årene 2019-2022*. Planen skal bidra til utvikling av et *helsefremmende Liersamfunn med flere og bedre leveår med jevnere kår*.

Formålet er en bærekraftig samfunnsutvikling med robuste liunger som takler hverdagen og er rustet for fremtidige utfordringer. Hovedtiltaket i planen er et grønt folkehelseskifte.

Innhold

Tiltaksplan for folkehelse beskriver *hvordan* utvikle et helsefremmende og bærekraftig Liersamfunn. I kunnskapsgrunnlaget beskrives folkehelsekretsløpet som konkretiserer fem sentrale kriterier for et helsefremmende samfunn.

- Gode og trygge oppvekst- og levevilkår
- Aktivitet, inkludering og mestring
- Utdanning og arbeid for alle
- Frivillighet, allsidig kulturtilbud og sosiale møteplasser
- Frisklivstilbud og gode helsetjenester



Planen konkretiserer at Lier kommune trenger et *grønt folkehelseskifte*. Et skifte som retter fokus mot

helsefremmende og forebyggende aktiviteter som styrker fysisk, mentalt og sosialt velvære.

Vi vet at det er dyrt å reparere og billig å forebygge, derfor er grønn folkehelsesatsning smart både for den enkelte liung sin livskvalitet og kommuneøkonomien.

Grønt folkehelseskifte betyr økt satsning på lavterskeltilbud og prioriterte folkehelseområder for å styrke de fem omtalte kriteriene i et helsefremmende samfunn. Det er så langt konkretisert 11 prioriterte folkehelseområder som skal gis særlig oppmerksomhet og ressurser i perioden 2019-2022. Disse er:

1. Livsmestring for alle
2. Samfunnsmodell for bedre psykisk helse

3. Folkehelse i plan
4. Variert og helhetlig boligmasse
5. Frisklivstilbud – styrking og utvikling
6. BUA – aktiviteter og utstyr til alle
7. Helsefremmende levevaner
8. Aktive lokalsamfunn – frivillighet og folkehelse
9. Næringslivet og folkehelse
10. Digital nettportal – Lieropplevelser.no
11. LiRe (Lier Registeret) - helseregister

Vi ønsker særlig høringsinstansenes syn på *hvilke folkehelseområder som bør prioriteres* for å sikre et grønt folkehelseskifte.

- 1. Hvilke av de 11 prioriterte folkehelseområdene er mest relevante for å sikre et grønt folkehelseskifte og et helsefremmende Liersamfunn? Prioriter en eller flere områder**
- 2. Er det andre folkehelseområder som bør prioriteres for å sikre et grønt folkehelseskifte og et helsefremmende Liersamfunn?**
- 3. Forslag til tiltak som fremmer folkehelsa i Lier**

Det er også ønskelig med en tilbakemelding på følgende spørsmål:

- Er planen tydelig på hva som bør prioriteres for å løse våre folkehelseutfordringer?
- Er det noe planen mangler for å kunne dekke framtidens folkehelsebehov?
- Er planen tydelig på hva som er sentrale kriterier for utvikling av et helsefremmende Liersamfunn?
- Er planen tydelig på hvorfor Lier trenger et grønt folkehelseskifte og hva som menes med grønt folkehelseskifte?

Temaplan – Handlingsprogram

Tiltak og investeringer som følger av *Tiltaksplan for folkehelse* må innarbeides i den årlige behandlingen av handlingsprogrammet.

Link til sakens dokumenter:

[Tiltaksplan for folkehelse 2019 - 2022](#)

Andre relevante dokumenter:

[Folkehelse rapport 2016](#)

Spørsmål og behov for mer informasjon:

Ta kontakt med folkehelsekoordinator Live Brekke, live.brekke@lier.kommune.no

Med vennlig hilsen

Lier kommune

Folkehelsekoordinator Live Brekke