



Hva kan vi gjøre for deg?

Ungdomshjelpa er satt sammen av flere personer som kan mye om:

- Fysisk og psykisk helse
- Familie og vennskap
- Skole, utdanning og arbeid
- Økonomi og bolig
- Aktivitet og fritid

Du er ekspert på ditt eget liv. Vi vil vite hva som er viktig for deg. Du kan møte Ungdomshjelpa og fortelle om deg selv og hvordan du har det. Vi ønsker å finne gode løsninger sammen med deg.

Vi skal sørge for at du får kontakt med den eller de personene som kan følge deg videre, slik at du slipper å lete selv.

Lurer du på noe? Ta kontakt, så svarer vi deg. Ingenting er for lite eller for stort.

Ungdomshjelpa kan
kontaktes via telefon og mail

945 00 400

ungdomshjelpa@lier.kommune.no



UNGDOMSHJELPA

PS! E-post er ikke sikkert. Send derfor ikke sensitive opplysninger i en epost. For å unngå at uvedkommende skal få tilgang til personlig informasjon, har kommunens ansatte ikke anledning til å svare på spørsmål om sykdom, behandling eller andre taushetsbelagte opplysninger per e-post.



Lier kommune

lier.kommune.no

– Hva er
viktig for
deg?

Rask
og riktig
hjelp

Ungdomshjelpa





Ungdomstiden kan være vanskelig. livet går litt opp og ned, men dersom de tøffe stundene går utover hverdagen er det lurt å be om hjelp. Det finnes håp! Vi heier på deg, og hjelper deg gjerne!

Vi bryr oss om hva som er viktig for deg. Vi er opptatt av at du har noe å gjøre som du liker og mestrer. Vi sørger for at du får rask og riktig hjelp. Ungdomshjelpa kan hjelpe med alt fra en litt fastlåst situasjon, til alvorlige og vanskelige utfordringer.

Ungdom selv, en pårørende, bekjent eller fagpersoner kan henvende seg.

Ungdomshjelpa skal:

- Ha oversikt over hjelpetilbud som finnes for ungdom inkludert kurs og fritidsaktiviteter.
- Sikre godt samarbeid mellom ulike fagpersoner og tjenester.
- hjelpe ungdom til å finne sin vei videre i livet.
- Ha fokus på det som gir ungdom god livskvalitet og et godt hverdagsliv.

