



Dette vil jeg fortelle

Her kan du skrive om hvordan du har det og hva du trenger hjelp til. Hensikten er at du skal få muligheten til å fortelle det du vil – med egne ord.

.

Navn: _____ Født dato: _____

Mobilnummer: _____

Fastlege: _____

Hvem bor du sammen med? _____

Hvordan vil du beskrive deg selv? _____

Hva du vil fortelle (hvordan du har det for eksempel på skolen, hjemme, med venner osv.)?

Hvor lenge har du strevd med det som er vanskelig?

Har du fått hjelp med dette tidligere? I så fall av hvem?

Har du noen du stoler på som du kan snakke med? Hvem?

Hva er viktig for deg?

Noe annet du vil fortelle?

TAKK!

