

Veileder til forskrift om smitteverntiltak for å forebygge koronasmitte (covid-19) i Lier kommune

Til § 1 Virkeområde

Den lokale forskriften gjelder kun i Lier kommune. Når du beveger deg utenfor Lier kommune må du forholde deg både til eventuelle lokale forskrifter eller retningslinjer i den kommunen du oppholder deg i, samt øvrige nasjonale regler og retningslinjer.

I de nasjonale retningslinjene oppfordres alle til å holde seg mest mulig hjemme og begrense sosial kontakt med andre mennesker. Målet er å redusere antall personer man har nærkontakt med.

Vi gjør oppmerksom på at det ikke er anledning til å søke om dispensasjon fra forskriftsbestemmelsene.

Til § 2 Forholdet til nasjonale regler

På enkelte områder har Lier kommune vedtatt strengere regler enn det som er bestemt i [covid-19-forskriften](#) og nasjonale retningslinjer. På disse områdene er det reglene i Lier kommunes lokale forskrift som gjelder foran de nasjonale reglene.

For øvrig gjelder nasjonale regler og retningslinjer om smittevern også i Lier kommune, se covid-19-forskriften og [nasjonal smittevernveileder](#).

Hvis det gjøres endringer i covid-19-forskriften som innebærer enda strengere regler enn vår lokale forskrift, er det de strengeste reglene som gjelder. I slike tilfeller forsøker vi å revidere den lokale forskriften så snart det lar seg gjøre fordi kommunen ikke kan ha bestemmelser som lemper på nasjonale regler.

Til § 3 Kollektivreiser

Vi ber om at du særlig unngår bruk av kollektivtransport i rushtiden og unngår avganger med stor trafikk.

For øvrig fraråder vi samkjøring mellom personer som ikke tilhører samme husstand som et alternativ til kollektivtransport.

Til § 4 Hjemmekontor og møtevirksomhet

Bestemmelsen gjelder for arbeidsgivere der virksomheten holder til i Lier kommune.

Hovedregelen er hjemmekontor, så langt det er praktisk mulig. Dette betyr at de som kan ha hjemmekontor, skal ha hjemmekontor.

Arbeidsgivere må vurdere hva som er praktisk mulig på deres arbeidsplass, og gi de ansatte beskjed om hvilke konkrete rutiner og systemer for hjemmekontor som gjelder i den enkelte virksomhet.

I vurderingen av hva som er praktisk mulig er det ikke relevant å legge vekt på at hjemmekontor er upraktisk, eller gjør at arbeidshverdagen ikke blir optimal.

Hjemmekontor vil for mange arbeidsgivere være en ulempe, men dette er ulemper som arbeidsgivere må leve med slik situasjonen er nå.

På arbeidsplasser er kontaktreduserende tiltak for å hindre smittespredning viktig i alle situasjoner og må opprettholdes i alle ledd i møter mellom ansatte, og mellom ansatte og kunder/brukere/klienter. Det bør holdes minst 1 meter avstand mellom personer som ikke tilhører samme husstand gjennom hele arbeidsdagen. Dette gjelder også i kontorfellesskap.

Vær også særlig oppmerksom på steder der det kan oppstå trengsel, for eksempel inngangspartier, garderober, heiser, pauserom osv.

For øvrig oppfordrer vi til at arbeidskohorter består av maksimalt 6 personer. Videre oppfordrer vi til at ansatte i ulike kohorter ikke har fysisk kontakt med hverandre i løpet av arbeidsdagen.

Møter skal fortrinnsvis gjennomføres digitalt. Der det er behov for fysiske møter, må det sikres at lokalene er store nok til å opprettholde tilstrekkelig avstand både før, under og etter møtet. Ett tiltak for å opprettholde avstand kan for eksempel være å fjerne stoler fra møterom.

Kurs, seminarer, konferanser og andre faglige sammenkomster regnes som arrangement, som ikke er tillatt etter § 8 med mindre de gjennomføres digitalt.

For øvrige nasjonale regler og retningslinjer for smittevern på arbeidsplassen viser vi til Helsedirektoratets [veileder for hjemmekontor og arbeidsplasser](#) og Arbeidstilsynets [retningslinjer for tiltak i arbeidslivet](#).

Til § 5 Plikt til bruk av munnbind

Det er den enkeltes ansvar å overholde reglene om munnbind. Vi presiserer at bruk av munnbind ikke erstatter øvrige smitteverntiltak som å holde avstand og god håndhygiene, men kommer i tillegg.

Det er bare de stedene som er nevnt i bestemmelsen som er omfattet av munnbindpåbudet.

Alle kjøpesentre og butikker bør vurdere om de i tillegg skal innføre antallsbegrensninger for å holde tilstrekkelig avstand og/eller eventuelt ha adgangskontroll.

Definisjoner:

Butikker

Begrepet er ment å omfatte alle former for butikker hvor kunder kjøper varer, eksempelvis varehandel, kiosker, bensinstasjoner, rensierier o.l.

Virksomheter som driver tjenesteyting, for eksempel frisør, hudpleie, fysioterapi o.l. regnes ikke som butikk. Disse bør følge Helsedirektoratets [smitteveiledere for virksomheter og helsevirksomheter med én til én-kontakt](#).

Fellesareal på kjøpesenter

Begrepet er ment å omfatte ganger, toaletter, garasjer, trappeoppganger, rulletrapper, heiser osv.

Tros- og livssynshus

Begrepet er ment å omfatte alle typer tros- og livssynshus, for eksempel kirker, moskeer, synagoger, seremonibygge o.l.

Lokaler for kultur-, sports- og fritidsaktiviteter

Begrepet er ment å omfatte alle former for lokaler der kultur-, sports- og fritidsaktiviteter gjennomføres, for eksempel kulturskole, idrettshall, speiderhus osv.

Plikt til bruk av munnbind for passasjerer i taxi gjelder uavhengig av om det er mulig å holde 1 meter avstand til sjåfør og medreisende. En normal taxi som driver persontransport vil som regel ikke være stor nok til å holde 1 meter avstand mellom passasjer og sjåfør.

For taxisjåfører gjelder påbudet om bruk av munnbind når taxien har passasjer. I motsetning til i øvrige deler av kollektivtransporten, hvor sjåførene i liten grad har kontakt med kunden og som nå sitter innenfor et skjermet område, så har taxisjåførene direkte kontakt med kunder ved at de ofte må hjelpe passasjerer ut og inn av bilen. Påbudet gjelder derfor også for fører av maxitaxi o.l. selv om det i større biler er enklere å holde god avstand.

Personer som av medisinske eller andre årsaker ikke kan bruke munnbind kan for eksempel omfatte personer som har kronisk hjerte- og/eller lungesykdom, psykisk utviklingshemming, kognitiv svikt eller demens eller personer som samhandler med hørselshemmede.

Til § 6 Serverings- og skjenkesteder

De kravene til forsvarlig drift som følger av [covid-19-forskriften](#) gjelder i tillegg til begrensningene i den kommunale forskriften.

Gjester som har sluppet inn før klokken 22.00 kan gå ut for eksempel for å røyke, for så å slippe inn igjen. For gjester som har vært på et sted tidligere på kvelden og så forlatt det, vil det ikke være anledning til å komme tilbake dit igjen etter klokken 22.00.

Hensikten med innslippsstoppen er å forhindre at besøkende beveger seg fra sted til sted i løpet av kvelden.

Til § 7 Sammenkomster i private hjem, hytter og lokaler

Den nasjonale anbefalingen er at man skal unngå å ha gjester i hjemmet, og vente 14 dager med private besøk. Unntak gjelder for nødvendige hjemmetjenester og besøk hos personer som er i livets siste fase. Aleneboende kan ha besøk eller gå på besøk med en til to faste venner eller til en fast husstand.

Anbefalingen er ikke til hinder for å få eksempelvis håndverkere på besøk for å gjøre nødvendige reparasjoner. I slike situasjoner er det imidlertid viktig at smitteverntiltak følges.

Bestemmelsen om at barn og unge som tilhører samme barnehage- eller skolekohort kan møtes til sammenkomst i private hjem, hytter og lokaler innebærer at man for eksempel kan arrangere en barnebursdag med barnets barnehage- eller skolekohort.

Barnets søsken kan likevel ikke delta på en slik sammenkomst, med mindre søsken også er en del av den samme kohorten. Det samme gjelder foreldrene til de barna som kommer p

Barn som tilhører samme kohort trenger ikke å holde 1 meter avstand seg imellom. Overfor andre skal de likevel holde minst 1 meter avstand, med mindre det er personer i deres egen husstand.

Det skal alltid være minst 1 meter avstand mellom alle som ikke tilhører samme husstand eller kohort. Klarer du ikke å gjennomføre sammenkomsten med minst 1 meter avstand hvis du inviterer 5 gjester, må du invitere færre.

Hvis du kommer fra områder med høy smitte eller hvis du har vært sammen med venner og i andre situasjoner der det ikke har vært 1 meter avstand, anbefaler vi at du holder 2 meter avstand til personer i risikogruppe.

Til § 8 Øvrige sammenkomster/arrangementer

Skolegudstjenester regnes som undervisning og ikke arrangement.

Arrangementer som gjennomføres digitalt er tillatt.

Til bokstav b

I forbindelse med vielser, dåp og lignende religiøse eller juridiske seremonier, kan øvrige husstandsmedlemmer samt vitner/forlovere/faddere få være til stede under seremonien.

Vi gjør oppmerksom på at det etter [covid-19-forskriften](#) § 13a ikke kan være flere enn 10 personer til stede fysisk. Se det siste avsnittet i den bestemmelsen for nærmere informasjon om hvem som ikke skal regnes med av personer som kan være til stede.

Til bokstav d

Et drive in-arrangement er et arrangement som gjennomføres ved at publikum sitter i egne biler. Dette kan for eksempel være en utendørs kinovisning. Det er ikke tillatt å arrangere eller delta på et drive in-arrangement med et type kjøretøy som ikke er lukket, for eksempel motorsykkel.

Arrangøren må sørge for at eventuell billettbestilling skjer digitalt. Det er videre en forutsetning for gjennomføring at alle publikummere sitter inne i bilene sine gjennom hele arrangementet. Personer som sitter i samme bil må tilhøre samme husstand eller kohort.

Arrangøren må sørge for at det er tilstrekkelig plass mellom bilene, slik at avstandskravene mellom personer i ulike biler overholdes dersom noen for eksempel åpner et vindu.

Til femte avsnitt

Minnesamvær eller annen privat sammenkomst etter bisettelse/begravelse er bare tillatt så lenge det skjer i privat hjem, hytte eller lokale etter reglene i § 7. Det samme gjelder feiringen i forbindelse med vielse, dåp og lignende.

Det er dermed ikke tillatt å ha slike sammenkomster for eksempel på et serveringssted eller annet leid/lånt/offentlig lokale. Her er altså den lokale forskriften strengere enn [covid-19-forskriften](#).

Til § 9 Stenging av offentlige steder og virksomheter der det foregår kultur-, underholdnings- eller fritidsaktiviteter innendørs

Formålet med å stenge disse stedene for publikum og de som bruker stedene til kultur-, underholdnings- eller fritidsformål er å hindre at det oppstår mingling og samling av mange mennesker på samme sted. Det vil fortsatt være mulig for ansatte å være til stede i lokalene.

Unntakene i bokstav a og b innebærer at stedet eller virksomheten kan holde åpent for å gjennomføre de spesifikke aktivitetene for de gruppene som er nevnt, men må holde stengt for øvrige aktiviteter.

For bibliotekene er det iverksatt særlige smitteverntiltak. Du finner nærmere informasjon om dette på nettsiden til [Lier bibliotek](#).

Selv om tros- og livssynshus holdes åpne, er det ikke anledning til å gjennomføre ordinære livssynssamlinger, for eksempel ordinære gudstjenester eller bønnesamlinger. Se veiledningen til § 8 for skolegudstjenester. Organiserte omvisninger og tilsvarende er heller ikke tillatt.

For gallerier og annen utsalg av kunst er det ikke lov til å gjennomføre vernissasjer eller andre arrangementer.

Butikker og kaféer i tilknytning til muséer eller lignende kan ha åpent.

Til § 10 Organiserte trenings-, kultur- og fritidsaktiviteter

Bakgrunnen for innskrenkningen i innendørs organiserte aktiviteter er den nasjonale anbefalingen om å utsette alle fritids- og idrettsaktiviteter innendørs, samt alle aktiviteter innendørs som samler barn og unge på tvers av klasser eller kohorter, til etter 19. januar. Vi vil gjøre en ny vurdering av innendørs organiserte aktiviteter 19. januar 2021.

Utendørs aktiviteter kan fortsatt gjennomføres så lenge det er mulig å holde god avstand.

Organiserte aktiviteter som gjennomføres digitalt, er tillatt.

Det er ikke antallet deltagere som er avgjørende for hvorvidt aktiviteten regnes som organisert eller ikke. Det vesentlige er at aktiviteten er organisert i en eller annen form, eksempelvis at noen tilbyr en aktivitet. Det betyr at også en til en-aktivitet også vil omfattes, så lenge den er organisert.

For eksempel er det å gå en tur med et par venner ikke organisert aktivitet, mens en trening, øvelse eller lignende med en trener/instruktør vil være organisert aktivitet.

Trening og andre organiserte aktiviteter som er helsehjelp, for eksempel som del av behandling, omfattes ikke av bestemmelsen og er dermed uansett tillatt. Hva som regnes som helsehjelp fremgår av [helsepersonelloven § 3](#).

Kamper, cuper, stevner, turneringer, forestillinger o.l. regnes som arrangement og er ikke tillatt i henhold til § 8. Det er gjort unntak for toppidretten og der profesjonelle aktører deltar.

Personer som er satt i karantene kan ikke delta på organiserte aktiviteter, hverken utendørs eller innendørs. Reglene for personer i karantene følger av [covid-19-forskriften § 5](#).

Den nasjonale anbefalingen om minst 1 meter avstand mellom personer gjelder i alle situasjoner utover selve aktiviteten, for eksempel i pauser, i garderobes, før/etter aktivitet mv.

I aktiviteter der nærkontakt mellom utøverne ikke er nødvendig for å utøve aktiviteten, anbefaler vi at man gjennom hele aktiviteten/treningen holder en meters avstand til andre som ikke tilhører samme husstand eller kohort. For aktiviteter som innebærer nærkontakt mellom utøverne, gjelder unntaket fra énmeter-regelen bare i de situasjonene der nærkontakt er faktisk nødvendig.

Hensikten med bestemmelsene om at aktiviteter for barn og unge opp til 20 år må kunne gjennomføres uten foresatte til stede, er å unngå mingling mellom voksne. Foresatte må derfor kunne levere fra seg barnet til den som er ansvarlig for aktiviteten. Hvis foresattes deltagelse er en forutsetning for gjennomføring av aktiviteten, for eksempel på grunn av barnets lave alder, kan barnet ikke delta.

Riding i ridehall regnes som en utendørs aktivitet. For barn og unge som ikke klarer å sale opp hesten på egenhånd, oppfordrer vi til at det er den ansvarlige for aktiviteten som gjør klar hestene til riding.

Aktiviteter som er nødvendig for å ivareta dyrs velferd er også tillatt. Dette kan eksempelvis være nødvendig aktivisering av hest ved ridning, og daglig stell. Slik ridning bør så langt det er mulig skje utendørs. Ved gjennomføring av stell av hesten må man holde minst 1 meter avstand til andre som ikke er i samme husstand eller kohort.

For å redusere sosial kontakt og forebygge smitte anbefaler vi også at idrettslagene:

- ikke reiser til andre kommuner for å delta på treninger, kamper, turneringer, konkurranser, samlinger eller lignende
- minimerer bruken av garderober
- minimerer tilstedeværelse av personer som ikke er direkte knyttet til treningsaktiviteten

Nedenfor har vi samlet lenker til enkelte nasjonale veiledere og bransjestandarder for trenings-, kultur- og fritidsaktiviteter:

- Helsedirektoratets [smittevernveileder for idrett](#)
- Norges idrettsforbunds lenker til [smittevernsregler for særforbundene](#)
- Norsk kulturskoleråds [smittevernveileder for kulturskolen](#)
- Norsk musikkråds [smittevernveileder for musikkøvelser](#)

Til § 11 Registrering

Bakgrunnen for bestemmelsen er at virksomheter og tjenester må ha oversikt over hvem som kommer for å kunne bistå kommunens smittesporingsteam ved en eventuell senere smittesporing. Opplysningene skal imidlertid slettes når det ikke lenger er bruk for dem.

Til § 12 Karantene

Bestemmelsens første avsnitt viser til de nasjonale bestemmelsene om karantene som er inntatt i [covid-19-forskriften](#) kapittel 2.

Bestemmelsens andre avsnitt viser til covid-19-forskriften § 5 som sier at personer som er i smitte- eller innreisekarantene skal oppholde seg i eget hjem eller på annet egnet oppholdssted, og kan kun oppholde seg utenfor hjemmet eller oppholdsstedet hvis de kan unngå nærkontakt med andre som de ikke bor sammen med.

Se helsenorge.no for mer informasjon om karanteneregler.

Til § 14 Ikrafttredelse og varighet

Det er ikke satt noe dato på når forskriften opphører. Det innebærer at de enkelte reglene i forskriften i utgangspunktet gjelder frem til de enten blir endret eller opphevet.