

## **Veileder til forskrift om smitteverntiltak for å forebygge koronasmitte (covid-19) i Lier kommune**

### **Generelt**

I de nasjonale anbefalingene oppfordres alle til i størst mulig grad å holde seg hjemme og begrense sosial kontakt med andre mennesker, for å begrense det totale antallet sosiale kontakter. Målet er å redusere antall personer man har nærkontakt med. Dette betyr for eksempel at man ikke bør være sammen med stadig nye personer fra dag til dag i løpet av en uke.

Vi anbefaler at antallet kontakter gjennom en uke bør begrenses i sosiale sammenhenger ut over nødvendige kontakter i jobbsammenheng, husstandsmedlemmer og barnehage- og skolekohorter.

### **Til § 1 Virkeområde**

Den lokale forskriften gjelder kun i Lier kommune. Når du oppholder deg i Lier, må du forholde deg til reglene som gjelder her, også selv om du har bosted i en annen kommune. Vi gjør oppmerksom på at det ikke er anledning til å søke om dispensasjon fra de lokale forskriftsbestemmelsene.

Når du beveger deg utenfor Lier kommune må du forholde deg både til eventuelle lokale forskrifter eller retningslinjer i den kommunen du oppholder deg i, samt øvrige nasjonale regler og retningslinjer.

### **Til § 2 Forholdet til nasjonale regler**

På enkelte områder har Lier kommune vedtatt strengere regler enn det som er bestemt i den nasjonale [covid-19-forskriften](#) og øvrige nasjonale retningslinjer/anbefalinger. På disse områdene er det reglene i Lier kommunes lokale forskrift som gjelder foran de nasjonale reglene.

For øvrig gjelder nasjonale regler og retningslinjer om smittevern også i Lier kommune, se covid-19-forskriften og [nasjonal smittevernveileder](#).

Hvis det gjøres endringer i covid-19-forskriften som innebærer enda strengere regler enn vår lokale forskrift, er det de strengeste reglene som gjelder. I slike tilfeller forsøker vi å revidere den lokale forskriften så snart det lar seg gjøre, fordi kommunen ikke kan ha bestemmelser som lempet på nasjonale regler.

### **Til § 3 Kollektivreiser**

Lier kommune oppfordrer deg til å unngå bruk av kollektivtransport med mindre det er nødvendig. Vi ber videre om at du særlig unngår bruk av kollektivtransport i rushtiden og unngår avganger med stor trafikk.

For øvrig fraråder vi samkjøring mellom personer som ikke tilhører samme husstand som et alternativ til kollektivtransport.

### **Til § 4 Hjemmekontor og møtevirksomhet**

Bestemmelsen gjelder for arbeidsgivere der virksomheten holder til i Lier kommune.

Hovedregelen er at det er påbudt med hjemmekontor. Dette betyr at alle de som kan ha hjemmekontor, skal ha hjemmekontor.

Arbeidsgivere skal kunne dokumentere at de ansatte har fått beskjed om at de skal ha hjemmekontor så langt det er mulig. Arbeidsgivere må vurdere hva som er praktisk mulig på deres arbeidsplass, og informere de ansatte om hvilke konkrete rutiner og systemer for hjemmekontor som gjelder i den enkelte virksomhet.

I vurderingen av hva som er praktisk mulig er det ikke relevant å legge vekt på at hjemmekontor er upraktisk, uhensiktsmessig eller gjør at arbeidshverdagen ikke blir optimal. Hjemmekontor vil for noen arbeidsgivere være en ulempe, men dette er ulemper som arbeidsgivere må leve med slik situasjonen er nå.

Når det ikke er praktisk mulig at ansatte har hjemmekontor, er det viktig å sørge for kontaktreduserende tiltak for å hindre smittespredning på arbeidsplassen. Slike tiltak er viktig i alle situasjoner og må opprettholdes i alle ledd i møter mellom ansatte, og mellom ansatte og kunder/brukere/klienter. Det bør holdes minst 1 meter avstand mellom personer som ikke tilhører samme husstand gjennom hele arbeidsdagen. Dette gjelder også i kontorfellesskap.

Vær også særlig oppmerksom på steder der det kan oppstå trengsel, for eksempel inngangspartier, garderober, heiser, pauserom osv.

For øvrig oppfordrer vi til at eventuelle arbeidskohorter består av maksimalt 6 personer. Videre oppfordrer vi til at ansatte i ulike kohorter ikke har fysisk kontakt med hverandre i løpet av arbeidsdagen.

Vi anbefaler også at kantiner, treningsrom og andre/tilsvarende områder som samler ansatte innendørs holdes stengt.

Møter skal fortrinnsvis gjennomføres digitalt. Der det er absolutte behov for fysiske møter, må det sikres at lokalene er store nok til å opprettholde tilstrekkelig avstand både før, under og etter møtet.

Kurs, seminarer, konferanser og andre faglige sammenkomster regnes som arrangement, som ikke er tillatt etter § 8 med mindre de gjennomføres digitalt. Det samme gjelder møter eller andre sammenkomster som ikke er et ledd i det ordinære arbeidet.

For øvrige nasjonale regler og retningslinjer for smittevern på arbeidsplassen viser vi til Helsedirektoratets [veileder for hjemmekontor og arbeidsplasser](#) og Arbeidstilsynets [retningslinjer for tiltak i arbeidslivet](#).

### **Til § 5 Plikt til bruk av munnbind**

Det er den enkeltes ansvar å overholde reglene om munnbind. Vi presiserer at bruk av munnbind ikke erstatter øvrige smitteverntiltak, som å holde avstand og god håndhygiene, men kommer i tillegg.

Det er bare de stedene som er nevnt i bestemmelsen som er omfattet av munnbindpåbudet.

Definisjoner:

Butikker

Begrepet er ment å omfatte alle former for butikker hvor kunder kjøper varer, eksempelvis varehandel, kiosker, bensinstasjoner, renserier o.l.

Virksomheter som driver tjenesteyting, for eksempel frisør, hudpleie, fysioterapi o.l. regnes ikke som butikk. Disse bør følge Helsedirektoratets [smitteveiledere for virksomheter og helsevirksomheter med én til én-kontakt](#).

Fellesareal på kjøpesenter

Begrepet er ment å omfatte ganger, toaletter, garasjer, trappeoppganger, rulletrapper, heiser osv.

Tros- og livssynshus

Begrepet er ment å omfatte alle typer tros- og livssynshus, for eksempel kirker, moskeer, synagoger, seremonibygger o.l.

Lokaler for kultur-, sports- og fritidsaktiviteter

Begrepet er ment å omfatte alle former for lokaler der kultur-, sports- og fritidsaktiviteter gjennomføres, for eksempel kulturskole, idrettshall, speiderhus osv.

Plikt til bruk av munnbind for passasjerer i taxi gjelder uavhengig av om det er mulig å holde 1 meter avstand til sjåfør og medreisende. En normal taxi som driver persontransport vil som regel ikke være stor nok til å holde 1 meter avstand mellom passasjer og sjåfør.

For taxisjåfører gjelder påbudet om bruk av munnbind når taxien har passasjer. I motsetning til i øvrige deler av kollektivtransporten, hvor sjåførene i liten grad har kontakt med kunden og som nå sitter innenfor et skjermet område, så har taxisjåførene direkte kontakt med kunder ved at de ofte må hjelpe passasjerer ut og inn av bilen. Påbudet gjelder derfor også for fører av maxitaxi o.l. selv om det i større biler er enklere å holde god avstand.

Personer som av medisinske eller andre årsaker ikke kan bruke munnbind kan for eksempel omfatte personer som har kronisk hjerte- og/eller lungesykdom, psykisk utviklingshemming, kognitiv svikt eller demens eller personer som samhandler med hørselshemmede.

**Til § 6 Serverings- og skjenkesteder**

De kravene til forsvarlig drift som følger av [covid-19-forskriften](#) gjelder i tillegg til begrensningene i den kommunale forskriften.

Gjester som har sluppet inn før klokken 22.00 gå ut for eksempel for å røyke, for så å slippe inn igjen. For gjester som har vært på et sted tidligere på kvelden og så forlatt det, vil det ikke være anledning til å komme tilbake dit igjen etter klokken 22.00.

Hensikten med innslippsstoppen er å forhindre at besøkende beveger seg fra sted til sted i løpet av kvelden.

### **Til § 7 Sammenkomster i private hjem, hytter, lokaler og utearealer**

Begrensningen i antall gjester utover husstanden gjelder uavhengig av om sammenkomsten skjer innendørs eller utendørs hjemme. Dette innebærer at sammenkomster for eksempel i egen hage også er omfattet av bestemmelsen.

Bestemmelsen om at barn og unge som tilhører samme barnehage- eller skolekohort kan møtes til sammenkomst i private hjem, hytter og lokaler innebærer at man for eksempel kan arrangere en barnebursdag med barnets barnehage- eller skolekohort.

Barnets søsken kan likevel ikke delta på en slik sammenkomst, med mindre søsken også er en del av den samme kohorten. Det samme gjelder foreldrene til de barna som er gjester.

Det skal alltid være minst 1 meter avstand mellom alle som ikke tilhører samme husstand eller kohort. Dette betyr at hvis du ikke klarer å gjennomføre sammenkomsten med denne avstanden hvis du inviterer 5 gjester, må du invitere færre.

Barn som tilhører samme kohort trenger likevel ikke å holde 1 meter avstand seg imellom. Overfor andre skal de imidlertid holde minst 1 meter avstand, med mindre det er personer i deres egen husstand.

Hvis du kommer fra områder med høy smitte eller hvis du har vært sammen med venner og i andre situasjoner der det ikke har vært 1 meter avstand eller smittesituasjonen antas å være høyere, anbefaler vi at du holder 2 meter avstand til personer i risikogruppe.

### **Til § 8 Øvrige sammenkomster/arrangementer**

Skolegudstjenester regnes som undervisning og ikke arrangement.

Arrangementer som gjennomføres digitalt er tillatt.

Definisjonen av arrangement omfatter også private sammenkomster på offentlig sted eller i leide/lånte lokaler eller arealer. Det er ikke gjort unntak for private sammenkomster på serveringssteder eller for sammenkomster for medlemmer av samme husstand. Her er altså den lokale forskriften strengere enn covid-19-forskriften § 13, andre og tredje avsnitt.

#### Til bokstav a, nummer 2

I forbindelse med vielser, dåp og lignende religiøse eller juridiske seremonier, kan øvrige husstandsmedlemmer samt vitner/forlovere/faddere få være til stede under seremonien.

Vi gjør oppmerksom på at det etter covid-19-forskriften § 13a likevel ikke kan være flere enn 10 personer til stede fysisk når seremonien skjer innendørs. Skjer seremonien utendørs, kan det ikke være flere enn 20 personer til stede fysisk.

Se det siste avsnittet i den bestemmelsen for nærmere informasjon om hvem som ikke skal regnes med av personer som kan være til stede.

Til bokstav a, tredje avsnitt

Minnesamvær eller annen privat sammenkomst etter bisettelse/begravelse er bare tillatt så lenge det skjer i privat hjem, hytte eller lokale etter reglene i § 7. Det samme gjelder feiringer i forbindelse med vielse, dåp og lignende.

Det er dermed ikke tillatt å ha slike sammenkomster for eksempel på et serveringssted eller annet leid/lånt/offentlig lokale eller areal.

**Til § 9 Offentlige steder og virksomheter der det foregår kultur-, underholdnings- eller fritidsaktiviteter**

Formålet med å stenge enkelte steder for publikum og de som bruker stedene til kultur-, underholdnings- eller fritidsformål er å hindre at det oppstår mingling og samling av mange mennesker på samme sted. Det vil fortsatt være mulig for ansatte å være til stede i lokalene.

Unntaket i første avsnitt innebærer at steder eller virksomheter som må holde stengt, likevel kan holde åpent for å gjennomføre de spesifikke aktivitetene for de gruppene som er nevnt i § 10 bokstav b. De må imidlertid holde stengt for øvrige aktiviteter.

Steder og virksomheter som kan holde åpent omfatter blant annet:

- treningssentre
- svømmehaller
- biblioteker
- tros- og livssynshus
- museer
- gallerier og annen utsalg av kunst

Alle disse stedene og virksomhetene skal imidlertid følge reglene i [covid-19-forskriften](#) § 15 b om smittevernfarelig forsvarlig drift.

Når det gjelder treningssentre presiserer vi at personer som bor i de kommunene som er omfattet av regjeringens forsterkede smitteverntiltak, altså i ring 1 og ring 2, er anbefalt ikke å benytte treningssentre i andre kommuner.

For bibliotekene er det iverksatt særlige smitteverntiltak. Du finner nærmere informasjon om dette på nettsiden til [Lier bibliotek](#).

**Til § 10 Organiserte trenings-, kultur- og fritidsaktiviteter**

Organiserte aktiviteter som gjennomføres digitalt, er tillatt.

Det er ikke antallet deltagere som er avgjørende for hvorvidt aktiviteten regnes som organisert eller ikke. Det vesentlige er at aktiviteten er organisert i en eller annen form, eksempelvis at noen tilbyr en aktivitet. Det betyr at også en til en-aktivitet også vil omfattes, så lenge den er organisert.

For eksempel er det å gå en tur med et par venner ikke organisert aktivitet, mens en trening, øvelse eller lignende med en trener/instruktør vil være

organisert aktivitet. Det er likevel gjort et særskilt unntak for gruppetrening på treningssentre. Dette regnes ikke som organisert aktivitet.

Trening og andre organiserte aktiviteter som er helsehjelp, for eksempel som del av behandling, omfattes ikke av bestemmelsen og er dermed uansett tillatt. Hva som regnes som helsehjelp fremgår av [helsepersonelloven § 3](#).

Kamper, cuper, stevner, turneringer, forestillinger o.l. regnes som arrangement og er ikke tillatt innendørs i henhold til § 8. Det er gjort likevel unntak for toppidretten og der profesjonelle aktører deltar.

Personer som er satt i karantene kan ikke delta på organiserte aktiviteter, hverken utendørs eller innendørs. Reglene for personer i karantene følger av [covid-19-forskriften § 5](#).

Når det gjelder elever som tilhører skoletrinn på rødt tiltaksnivå, er det bare satt en begrensning for innendørs aktiviteter. Utendørs aktiviteter kan de dermed delta på. Det er eleven selv og/eller elevens foresatte som har ansvar for å sørge for at eleven ikke deltar på innendørs aktiviteter.

I aktiviteter der nærkontakt mellom utøverne ikke er nødvendig for å utøve aktiviteten, anbefaler vi at man gjennom hele aktiviteten/treningen holder 1 meter avstand til andre som ikke tilhører samme husstand eller kohort. For aktiviteter som innebærer nærkontakt mellom utøverne, gjelder unntaket fra 1 meter-regelen bare i de situasjonene der nærkontakt er faktisk nødvendig.

Den nasjonale anbefalingen om minst 1 meter avstand mellom personer gjelder uavhengig av om aktiviteten gjennomføres utendørs eller innendørs, og i alle situasjoner også utover selve aktiviteten, for eksempel i pauser, i garderober, før/etter aktivitet mv.

Riding i ridehall regnes som en utendørs aktivitet. For barn og unge som ikke klarer å sale opp hesten på egenhånd, oppfordrer vi til at det er den ansvarlige for aktiviteten som gjør klar hestene til riding.

Aktiviteter som er nødvendig for å ivareta dyrs velferd er også tillatt. Dette kan eksempelvis være nødvendig aktivisering av hest ved ridning, og daglig stell. Slik ridning bør så langt det er mulig skje utendørs. Ved gjennomføring av stell av hesten må man holde minst 1 meter avstand til andre som ikke er i samme husstand eller kohort.

For å redusere sosial kontakt og forebygge smitte anbefaler vi at idrettslagene og den enkelte:

- ikke reiser til andre kommuner for å delta på treninger, kamper, turneringer, konkurranser, samlinger eller lignende
- minimerer bruken av garderober
- minimerer tilstedeværelse av personer som ikke er direkte knyttet til treningsaktiviteten

Nedenfor har vi samlet lenker til enkelte nasjonale veiledere og bransjestandarder for trenings-, kultur- og fritidsaktiviteter:

- Helsedirektoratets [smittevernveileder for idrett](#)
- Norges idrettsforbunds lenker til [smittevernsregler for særforbundene](#)
- Norsk kulturskoleråds [smittevernveileder for kulturskolen](#)
- Norsk musikkråds [smittevernveileder for musikkøvelser](#)

### **Til § 11 Registrering**

Bakgrunnen for bestemmelsen er at virksomheter og tjenester må ha oversikt over hvem som kommer for å kunne bistå kommunens smittesporingsteam ved en eventuell senere smittesporing. Opplysningene skal imidlertid slettes når det ikke lenger er bruk for dem.

### **Til § 13 Ikrafttredelse og varighet**

Det er ikke satt noe dato på når forskriften opphører. Det innebærer at de enkelte reglene i forskriften i utgangspunktet gjelder frem til de enten blir endret eller opphevet.

Det gjøres løpende vurderinger av de lokale smitteverntiltakene.