

Veileder til forskrift om smitteverntiltak for å forebygge koronasmitte (covid-19) i Lier kommune

Til § 1 Virkeområde

Den lokale forskriften gjelder kun i Lier kommune. Beveger du deg utenfor Lier kommune må du forholde deg både til nasjonale retningslinjer og eventuelle lokale forskrifter eller retningslinjer i den kommunen du oppholder deg.

I de nasjonale retningslinjene oppfordres alle til å oppholde seg mest mulig hjemme og ha minst mulig sosial kontakt med andre mennesker i den kommende perioden.

Til § 2 Forholdet til nasjonale regler

Nasjonale regler og retningslinjer om smittevern gjelder i utgangspunktet også i Lier kommune. [Covid-19-forskriften](#) gjelder for enhver som oppholder seg i Norge.

På enkelte områder har imidlertid Lier kommune laget strengere regler enn det som er bestemt i covid-19-forskriften. For disse områdene er det reglene i Lier kommunes lokale forskrift som gjelder foran de nasjonale reglene.

Dersom det blir gjort nasjonale endringer som er enda strengere enn Liers lokale forskrift, vil det være de strengeste reglene som gjelder.

Til § 3 Kollektivreiser

Vi ber om at du særlig unngår bruk av kollektivtransport i rushtiden og unngår avganger med stor trafikk.

Til § 4 Hjemmekontor og møtevirksomhet

Bestemmelsen gjelder for arbeidsgivere der virksomheten holder til i Lier kommune.

Hovedregelen er hjemmekontor, så langt det er praktisk mulig. Dette betyr at de som kan ha hjemmekontor, skal ha hjemmekontor.

Arbeidsgivere må vurdere hva som er praktisk mulig på deres arbeidsplass, og gi de ansatte beskjed om hvilke konkrete rutiner og systemer for hjemmekontor som gjelder i den enkelte virksomhet.

I vurderingen av hva som er praktisk mulig er det ikke relevant å legge vekt på at hjemmekontor er upraktisk, eller gjør at arbeidshverdagen ikke blir optimal. Hjemmekontor vil for mange arbeidsgivere være en ulempe, men dette er ulemper som arbeidsgivere må leve med slik situasjonen er nå.

På arbeidsplasser er kontaktreducerende tiltak for å hindre smittespredning viktig i alle situasjoner og må opprettholdes i alle ledd i møter mellom ansatte, og mellom ansatte og kunder/brukere/klienter. Det bør holdes minst 2 meters avstand mellom personer som ikke tilhører samme husstand gjennom hele arbeidsdagen. Dette gjelder også i kontorfellesskap.

For øvrig oppfordrer vi til at arbeidskohorter består av maksimalt 6 personer. Videre oppfordrer vi til at ansatte i ulike kohorter ikke har fysisk kontakt med hverandre i løpet av arbeidsdagen.

Møter bør fortrinnsvis gjennomføres digitalt. Der det er behov for fysiske møter, må det sikres at lokalene er store nok til å opprettholde tilstrekkelig avstand både før, under og etter møtet. Ett tiltak for å opprettholde avstand kan for eksempel være å fjerne stoler fra møterom.

Kurs, seminarer, konferanser og andre faglige sammenkomster regnes som arrangement, som ikke er tillatt etter § 8 med mindre de gjennomføres digitalt.

For øvrige nasjonale regler og retningslinjer for smittevern på arbeidsplassen viser vi til Helsedirektoratets [veileder for hjemmekontor og arbeidsplasser](#) og Arbeidstilsynets [retningslinjer for tiltak i arbeidslivet](#).

Til § 5 Plikt til bruk av munnbind

Det er den enkeltes ansvar å overholde reglene om munnbind.

Det er bare de stedene som er nevnt i bestemmelsen som er omfattet av munnbindpåbudet.

Definisjoner:

Butikker

Begrepet er ment å omfatte alle former for butikker hvor kunder kjøper varer, eksempelvis varehandel, kiosker, bensinstasjoner, renserier o.l.

Virksomheter som driver tjenesteyting, for eksempel frisør, hudpleie, fysioterapi o.l. regnes ikke som butikk. Disse bør følge Helsedirektoratets [smitteveiledere for virksomheter og helsevirksomheter med én til én-kontakt](#).

Fellesareal på kjøpesenter

Begrepet er ment å omfatte ganger, toaletter, garasjer, trappeoppganger, rulletrapper, heiser osv.

Tros- og livssynshus

Begrepet er ment å omfatte alle typer tros- og livssynshus, for eksempel kirker, moskeer, synagoger, seremonibygger o.l.

Plikt til bruk av munnbind for passasjerer i taxi gjelder uavhengig av om det er mulig å holde en meter avstand til sjåfør og medreisende. En normal taxi som driver persontransport vil som regel ikke være stor nok til å holde en meter avstand mellom passasjer og sjåfør.

For taxisjåfører gjelder påbudet om bruk av munnbind når taxien har passasjer. I motsetning til i øvrige deler av kollektivtransporten, hvor sjåførene i liten grad har kontakt med kunden og som nå sitter innenfor et skjermet område, så har taxisjåførene direkte kontakt med kunder ved at de ofte må hjelpe passasjerer ut og inn av bilen. Påbudet gjelder derfor også for fører av maxitaxi o.l. selv om det i større biler er enklere å holde god avstand.

Personer som av medisinske eller andre årsaker ikke kan bruke munnbind kan for eksempel omfatte personer med psykisk utviklingshemming, kognitiv svikt eller demens.

Til § 6 Serverings- og skjenkesteder

De kravene til forsvarlig drift som følger av [covid-19-forskriften](#) gjelder i tillegg til begrensningene i den kommunale forskriften.

Gjester som har sluppet inn før klokken 22.00 kan gå ut for eksempel for å røyke, for så å slippe inn igjen. For gjester som har vært på et sted tidligere på kvelden og så forlatt det, vil det ikke være anledning til å komme tilbake dit igjen etter klokken 22.00.

Hensikten med innslippsstoppen er å forhindre at besøkende beveger seg fra sted til sted i løpet av kvelden.

Til § 7 Sammenkomster i private hjem, hytter og lokaler

Bestemmelsen om at barn og unge som tilhører samme barnehage- eller skolekohort kan møtes til sammenkomst i private hjem, hytter og lokaler innebærer at man for eksempel kan arrangere en barnebursdag med barnets barnehage- eller skolekohort.

Barnets søsken kan likevel ikke delta på en slik sammenkomst, med mindre søsken også er en del av den samme kohorten.

Barn som tilhører samme kohort trenger ikke å holde 2 meters avstand seg imellom. Overfor andre skal de likevel holde minst 2 meters avstand, med mindre det er personer i deres egen husstand.

Til § 8 Øvrige sammenkomster/arrangementer

Arrangementer som gjennomføres digitalt er tillatt.

I forbindelse med vielser, dåp og lignende religiøse eller juridiske seremonier, kan også vitner/forlovere/faddere få være til stede under seremonien.

Siste avsnittet i bestemmelsen skal forstås slik at minnestund eller annen sammenkomst etter bisettelse/begravelse er tillatt så lenge man holder seg innenfor rammene i § 7. Det samme gjelder feiring i forbindelse med vielse, dåp og lignende.

Skolegudstjenester regnes som undervisning og ikke arrangement.

Til § 9 Stenging av offentlige steder og virksomheter der det foregår kultur-, underholdnings- eller fritidsaktiviteter innendørs

Formålet er å stenge disse stedene for publikum og de som bruker stedene til kultur-, underholdnings- eller fritidsformål. Det vil fortsatt være mulig for ansatte å være til stede i lokalene.

Unntakene i bokstav a-c innebærer at stedet eller virksomheten kan holde åpent for å gjennomføre de spesifikke aktivitetene for de gruppene som er nevnt, men må holde stengt for øvrige aktiviteter.

For bibliotekene er det iverksatt særlige smitteverntiltak. Du finner nærmere informasjon om dette på nettsiden til [Lier bibliotek](#).

Selv om tros- og livssynshus holdes åpne, er det ikke anledning til å gjennomføre ordinære livssynssamlinger, for eksempel ordinære gudstjenester eller bønnesamlinger. Se veiledningen til § 8 for skolegudstjenester. Organiserte omvisninger og tilsvarende er heller ikke tillatt.

For gallerier og annen utsalg av kunst er det ikke lov til å gjennomføre vernissasjer eller andre arrangementer.

Butikker og kaféer i tilknytning til muséer eller lignende kan ha åpent.

Til § 10 Organiserte trenings-, kultur- og fritidsaktiviteter

Organiserte aktiviteter som gjennomføres digitalt, er tillatt.

Det er ikke antallet deltagere som er avgjørende for hvorvidt aktiviteten regnes som organisert eller ikke. Det vesentlige er at aktiviteten er organisert i en eller annen form, eksempelvis at noen tilbyr en aktivitet. Det betyr at også en til en-aktivitet også vil omfattes, så lenge den er organisert.

For eksempel er det å gå en tur med et par venner ikke organisert aktivitet, mens en trening, øvelse eller lignende med en trener/instruktør vil være organisert aktivitet.

Trening og andre aktiviteter som er helsehjelp, for eksempel som del av behandling, er tillatt. Hva som regnes som helsehjelp fremgår av [helsepersonelloven § 3](#).

Kamper, cuper, stevner, turneringer, forestillinger o.l. regnes som arrangement og er ikke tillatt i henhold til § 8. Det er gjort unntak for toppidretten og der profesjonelle aktører deltar.

Utendørs organiserte aktiviteter for personer over 20 år etter bokstav a kan ikke være større enn 6 personer inkludert trener/instruktør. For å kunne gjennomføre aktiviteten, må både antallsbegrensningen og avstandskravet mellom deltagerne overholdes.

Hensikten med bestemmelsene om at aktiviteter for barn i barneskolealder eller yngre må kunne gjennomføres uten foresatte til stede, er å unngå mingling mellom voksne. Foresatte må derfor kunne levere fra seg barnet til den som er ansvarlig for aktiviteten. For innendørs aktiviteter må foresatte kunne levere fra seg barnet ute. Hvis foresattes deltagelse er en forutsetning for gjennomføring av aktiviteten, eksempelvis på grunn av barnets lave alder, kan barnet ikke delta.

For innendørs aktiviteter der man står eller sitter en del stille, for eksempel kor- eller korpsøvelser, må man holde minst 2 meters avstand til andre som ikke tilhører samme husstand eller kohort.

Reglene om begrensning for innendørs aktiviteter for elever tilhørende skoler på rødt tiltaksnivå gjelder ikke for riding i ridehall, fordi dette regnes som en utendørs aktivitet. For barn og unge som ikke klarer å sale opp hesten på egenhånd, oppfordrer vi til at det er den ansvarlige for aktiviteten som gjør klar hestene til riding.

Aktiviteter som er nødvendig for å ivareta dyrs velferd er også tillatt. Dette kan eksempelvis være nødvendig aktivisering av hest ved ridning, og daglig stell. Slik ridning bør så langt det er mulig skje utendørs. Ved gjennomføring av stell av hesten må man holde minst 2 meters avstand til andre som ikke er i samme husstand eller kohort.

Organiserte aktiviteter for barn og unge i ungdoms- og videregående skolealder og opp til 20 år som normalt sett gjennomføres innendørs, bør så langt det lar seg gjøre tilrettelegges slik at de kan gjennomføres digitalt.

For å redusere sosial kontakt og forebygge smitte anbefaler vi også at idrettslagene innfører noen begrensninger:

- ikke reiser til andre kommuner for å delta på treninger, kamper, turneringer, konkurranser, samlinger eller lignende
- minimerer bruken av garderober
- minimerer tilstedeværelse av personer som ikke er direkte knyttet til treningsaktiviteten

Nedenfor har vi samlet lenker til enkelte nasjonale veiledere og bransjestandarder for trenings-, kultur- og fritidsaktiviteter:

- Helsedirektoratets [smittevernveileder for idrett](#)
- Norges idrettsforbunds lenker til [smittevernsregler for særforbundene](#)
- Norsk kulturskoleråds [smittevernveileder for kulturskolen](#)
- Norsk musikkårds [smittevernveileder for musikkøvelser](#)

Til § 11 Karantene

Bestemmelsens første avsnitt viser til de nasjonale bestemmelsene om karantene som er inntatt i [covid-19-forskriften](#) kapittel 2.

Bestemmelsens andre avsnitt viser til covid-19-forskriften § 5 som sier at personer som er i smitte- eller innreisekarantene skal oppholde seg i eget hjem eller på annet egnet oppholdssted, og kan kun oppholde seg utenfor hjemmet eller oppholdsstedet hvis de kan unngå nærkontakt med andre som de ikke bor sammen med.