

ÅRET 2017

FRIVILLIGHET OG AKTIVITETER



Hovedmål og drift:

- Sentralen skal stimulere til økt frivillighet.
- Sentralen er en møteplass med mangfold og muligheter.
- Sentralens oppgave er blant annet å tilrettelegge, igangsette, markedsføre og drifte aktiviteter og frivillig engasjement.
- Sentralen skal ha fokus på gode møteplasser, folkehelse, friluftsliv og inkludering.
- Sentralen skal være et supplement til offentlige oppgaver og virksomhet.

Lier Frivilligsentral er eiet av Lier kommune og ligger administrativt under virksomheten "Kultur og fritid". Sentralen er lokalisert i Fosskvartalet i Lierbyen. De frivillige har bidratt med ca fire årsverk frivillig arbeid i 2017. Sentralen ønsker å være et servicekontor for lag og foreninger i Lier. Blant annet har sentralen et velutstyrt møterom som lånes ut gratis til lag og foreninger. Det ble lånt ut til over 200 møter i 2017.

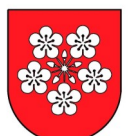
Så mange som 150 personer har fått hjelp og bistand, og over 300 frivillige har blitt administrert via sentralen. Det har deltatt ca 250 unike personer på ukentlige aktiviteter. Ved årsskiftet var det 70 aktive frivillige registrert ved Lier Frivilligsentral, og det har vært stort engasjement på aktivitetene.

Frivilligsentralen er ofte initiativtaker og ikke minst; igangsetter, tilrettelegger og markedsfører av aktivitetene. Dette innebærer kontakt med pressen, være aktiv på diverse nettsteder, på facebook, tilstedeværelse på arrangementer, gi informasjon og holde foredrag. I 2017 hadde vi også stand på Lierdagene.

Frivilligsentralen jobber hele tiden med rekruttering av nye frivillige, nye deltakere og nye brukere. Både frivillige og deltakere må følges opp og ivaretas. Vårt mål er at alle skal ha en positiv opplevelse i møte med frivilligsentralen.

Frivilligsentralen har en ressursgruppe som møtes fire ganger i året for å støtte opp om daglig leders arbeid. I gruppen diskuteres driften, den videre utvikling av sentralen, nye samarbeidsarenaer og aktivitetene som er i gang.

I mars 2017 ble Liers frivillighetspolitiske plattform vedtatt. Flere nye samarbeidsavtaler supplerte det gode engasjementet og det brede tjenestetilbudet som finnes i Lier. Denne plattformen gir økt samarbeid mellom kommune og foreningsliv, økt engasjement og nye måter å jobbe sammen på. Dette gjør Lier til et godt sted å bo for stadig flere.



Hørselshemmedes Landsforbund. HLF avd. Lier er en aktiv forening med 470 medlemmer. Foreningen har hørselshjelp/likemenn en gang i uken i sentralens lokaler. Seks likemenn gir praktiske råd og veiledning i bruk av høreapparat. I 2017 hadde de 497 besøkende, og de var også på flere hjemmebesøk.

Matkjørerne. Det har vært ni frivillige som har kjørt ut mat fra kjøkkenet på Fosshagen. I 2017 var det 80 personer som mottok mat hjemme. Det ble kjørt ut 23639 middager og 7684 desserter. Til sammen kjørte de 19497 km. De fikk kjøregodtgjørelse av Lier kommune. De frivillige tar seg også tid til en prat.



Natur- og friluftsgruppa. Gruppa består av åtte karer som er engasjert i våre friluftsområder. De skilter, merker, rydder, kvister, fjerner nedfall, beiser, rydder søppel, legger klopper, rydder kulturminner, legger ut «Trim til topps» bøker og god del annet. En imponerende innsats og et stort engasjement. De følger godt med på hva som bør gjøres og har et godt samarbeid med Park-idrett-friluftsliv.

Ledsager, tur- og besøksvenn. Frivilligsentralen har 20 frivillige som jobber «en til en». Det vil si at de er ledsagere til lege/sykehus, handlevenn, tur- og besøksvenn. Over 65 brukere har fått hjelp i 2017. Det er mange eldre i Lier som av forskjellige årsaker har behov for denne bistanden. De frivillige opplever dette som meningsfylt, og det oppstår gode vennskap og gjensidig glede underveis. Vi har godt et samarbeid med hjemmetjenesten og institusjonene i Lier.

Engelsk konversasjon. Dette er en gruppe på åtte damer som ble startet i januar 2017. Alle med et ønske om å vedlikeholde og utvikle engelsk dagligtale. En frivillig, for øvrig engelsk, leder gruppen. Hun gir råd og veileder underveis. All samtale foregår på engelsk - mens de drikker te ledsaget av engelsk kjeks. Pensjonister reiser mye i dag, og deltakerne synes dette er en nyttig repetisjon.



Ut på tur i Lier. Dette er et samarbeid med DNT Drammen. Åtte engasjerte turledere legger opp turer i Lier og omegn. Turene blir gradert etter lett, middels og krevende og varer i ca fire timer med pause. I 2017 har det deltatt 80 unike turdeltakere og rekorden er 46 deltakere på en tur. Da er det godt å være to turledere som kan løse gruppen trygt avgårde. Underveis blir det gitt informasjon om turområdene, kulturminner og historiske hendelser.

Tirsdagsturer med eller uten staver. Disse turene går på ettermiddagen med oppmøte i Lierbyen. Turene går stort sett i Liers nærområder. Dette er et samarbeid med Lions club Lier som stiller med turledere.

Lesesirkler. Vi har tre lesesirkler med til sammen 24 deltakere; Bokormene, Lesehestene og Lese glede. I samarbeid med Lier Bibliotek skaffes bøker som gruppene leser og diskuterer. De treffes en gang pr måned på frivilligsentralen.

Strikke kafé. Dette er et åpent tilbud hver torsdag i Lierbyen. To frivillige har ansvaret for aktiviteten. Strikke kaféen holder til på Hakka Café, og mat og drikke kjøpes der. Deltakerne strikker blant annet babyplagg i ull til sykehus i Tanzania. Lions club Lier sponser garnet som kjøpes i Garnbutikken. Les mer: www.strikkforlivet.no.



Natteravn er et samarbeid mellom frivilligsentralen, FAU på fire skoler, politiet og Tryg forsikring - som også er sponsor.

Det var ca 200 foreldre som gikk natteravn i 2017. Tranby og Sylling skole gikk 22 kvelder, mens Høvik og Lierbyen skole valgte å gå på visse kvelder på våren som natt til 1.mai, natt til 17.mai, på Lierdagene og på skoleavslutningen.

Dette er en solid dugnadsinnsats som er med på å forebygge rus, hærverk og vold. Foreldrene tar et felles ansvar for å skape trygghet i nærmiljøet.

Bridge og Seniordans. På Engersand forsamlingshus er det ni aktive frivillige som er engasjert i bridge og seniordans. Bridgen er veldig populær med opptil seks bord. Seniordansen er et samarbeid med Seniordans Norge som har ansvar for instruksjonen. Dansen har hatt ca 20 deltakere hver uke, men det er plass til flere. Det serveres kaffe og vafler underveis.

Filosofisk kafé. Denne kaféen har eksistert siden 2004 og er like populær. To frivillige har ansvaret for å være ordstyrere. De har hatt 22 treff i 2017 med 15 deltakere hver gang. I løpet av året hadde kaféen foredrag av to filosofer: Peter Normann Waage som snakket om: «Jeg. Individets kulturhistorie» og Tore Frost som snakket om: «Menneskets verdighet - hva mener vi med det?»



Flyktninger. Vi har språkkafé ved Lier Voksenopplæring med tre frivillige og inntil 25 deltakere. Et annet tilbud er «Åpen kafé» som er en internasjonal møteplass i Lierbyen. Dette er et samarbeid med Lier Røde Kors og Lier Sanitetsforening. Kaféen har vært åpen 12 lørdager på Lierbyen seniorsenter og har vært godt besøkt.

Frivilligsentralen har koblet sammen flere flyktninger og frivillige som f.eks. leksehjelpere og fritidsvenner. Sentralen var også med på å arrangere en Internasjonal familiedag 21. oktober på Lier Kulturscene. Vi har et samarbeid med den somaliske foreningen Nomade som tilbyr leksehjelp til barn hver torsdag på Tranby klubbhus. En frivillig har ansvaret for leksehjelpen.

TAKK TIL DE FRIVILLIGE

Lier Frivilligsentral er i dag en sentral møteplass for frivillige, deltakere og lag/foreninger. Et av sentralens mål er å være en attraktiv nettverksbygger og en god samarbeidspartner både internt i kommunen og eksternt. Vi takker kommunen, foreningslivet og ikke minst; alle de frivillige enkeltpersonene for stor innsats og et meget godt samarbeid i 2017.

Lier, 24. januar 2018
Kathrine Hoem
daglig leder

www.lier.kommune.no/frivillig
kathrine.hoem@lier.kommune.no
tlf. 32220378. Lik oss på Facebook