

Velkommen til Lier Registeret – LiRe

LiRe er en systematisk kartlegging av folkehelsen og kvalitetssikring av folkehelsearbeidet i Lier Kommune.

Tusen takk for at du deltar!

Bakgrunn:

Livsstilssykdommer som muskel-skjelettlidelser, diabetes type 2 og hjerte- karsykdom (hjerteinfarkt, slag, angina) er en av de viktigste årsakene til sykdom og uførhet. De rammer ikke bare den enkelte innbygger, det påvirker hele samfunnet i form av lavere arbeidsdeltagelse og økt behov for helsehjelp. De viktigste risikofaktorene for livsstilssykdommer er overvekt, røyking, kosthold, alkoholforbruk og manglende fysisk aktivitet. En sentral del av det kommunale folkehelsearbeidet handler om å redusere forekomstene av risikofaktorer og dermed forebygge livsstilssykdommer. Slik kan kommunen tilrettelegge for at innbyggerne kan leve lengre og sunnere liv, noe som både vil gi høyere livskvalitet for den enkelte, og mindre press på kommunale helsetjenester som fastleger, hjemmesykepleien og sykehjem.

Hvorfor skal vi gjennomføre en spørreundersøkelse?

I regjeringserklæringen («Jeløya-plattformen») er det lagt særlig fokus på forebyggende helsearbeid. Et av regjeringens hovedpunkter for helse- og omsorgssektoren er å «sikre tidlig innsats og mer vekt på forebyggende helsearbeid». I tillegg ønsker regjeringen å «legge til rette for å utvide bruken av objektive kvalitetsindikatorer og målinger av brukertilfredshet i kommunene, og sikre åpenhet om denne kunnskapen».

Lier kommune har over mange år jobbet med folkehelsearbeid. Vi har gjennomført og gjennomfører mange gode prosjekter og tiltak som vil ha positive ringvirkninger i mange år fremover.

Med økende levealder, økende trykk på helseressursene og en digital hverdag som gir stadig flere muligheter, kan ikke folkehelsearbeid være statisk prosess. Folkehelsearbeidet må være dynamisk og i stand til å tilpasse seg fremtidens helseutfordringer.

Hvis man ikke vet hvilke helseutfordringer kommunen står ovenfor, er det vanskelig å prioritere ressurser og vurdere hvilke tiltak som gir mest helse for hver krone. Et velfungerende helseregister vil gjøre kommunen bedre rustet til å møte de nye krav og forventninger innbyggerne har og skal ha til folkehelsearbeidet i Lier Kommune.

Prosjektets formål er derfor å skape et helseregister over forekomst av livsstilssykdom, risikofaktorer for livsstilssykdom og kjennskap og bruk av kommunale folkehelse tilbud i Lier kommune.

Hvorfor skal jeg delta?

Bedre livskvalitet i en friskere befolkning. Vi ønsker alle å leve i et land og i en kommune med god folkehelse. Resultater fra LiRe vil brukes som grunnlag for å bedre folkehelsearbeidet i Lier.

Gjøre helsetjenestene bedre. Du og din familie vil trenge god helsehjelp når sykdom rammer. Ditt bidrag er med på å øke kvaliteten i helsetjenestene.

Fokus på egen helse. Ved å gjennomføre undersøkelsen vil du tenke gjennom hvordan din egen helse er. Bevissthet om egen tilstand er første steg på veien til bedre fysisk og psykisk helse.

Noe å være stolt av. Et velfungerende helseregister vil være med på å sette Lier på kartet som en foregangskommune som bryr seg om folkehelsen til sine innbyggere. Du kan være stolt av å delta

Et godt helseregister er i tillegg svært nyttig når man skal se på utsatte grupper i en befolkning fordi man da har en normal gruppe å sammenligne med. Rikshospitalet har innledet et samarbeid med Lier kommune om å få lov til å invitere innbyggere fra Lier til å være kontrollgruppe i deres forskningsprosjekter. Det betyr at man skal være «normalen» som sammenliknes med personer som er syke.

Hvordan foregår det?

Alle innbyggere over 18 år i Lier vil i januar 2019 motta en invitasjon til å delta i Lier-registeret. Invitasjonen kommer i din digitale postkasse. Registreringen foregår elektronisk i samarbeid med Norsk Senter for Forskningsdata (NSD). Prosjektet danner grunnlaget for en rapport om folkehelsen og folkehelsearbeidet i kommunen. Noen vil i tillegg få tilbud om ultralydundersøkelse av hjertet i regi av Rikshospitalet. Dersom man ikke ønsker invitasjon fra rikshospitalet takker man nei til dette i den generelle undersøkelsen.

Personvern

LiRe er et samtykkebasert helseregister og hjemles således i Helseregisterloven. Tillegget til helseregister med opprettelse av kontrollgruppe ved OUS/CCI er også søknadspliktig til Regional etisk komite. Kommunen har ikke anledning til å overlevere sensitive opplysninger fra folkeregisteret til forskning uten særskilt søknad til førstnevnte med hjemmel i folkeregisterloven, men har anledning til å utlevere anonymiserte data fra LiRe dersom det foreligger godkjenning av regional etisk komite og databehandlingsansvarlige har gjort en faglig vurdering.

Les Personvern vurderingen for LiRe på lire.no