



Livsmestring

Bevegelsesglede

Gode matvaner

Trivsel

Sunne
og aktive
livunger





Lier kommune

Sunne og Aktive Liunger (SAL)

Sunne
og aktive
Liunger

SAL – modellen :

Sunne og Aktive Liunger(SAL) er Lier sin modell for folkehelse og livsmestring der fokuset er **trivsel, bevegelsesglede og gode matvaner**

Målsetning:

Livsmestring – robuste liunger som takler hverdagen og er rustet for fremtidige utfordringer

SAL skal videreutvikle og **styrke barn og unges læringsmuligheter og evne til å ta gode helse- og trivselsvalg** ved å stimulere til helsefremmende levevaner.

Målgruppe:

Ca **5000 barn og unge** i barnehager og skoler i Lier





Lier kommune

Helsefremmende levevaner - et smart valg

*Aktive
barn med gode
matvaner blir
opplagte og friske
barn med bedre
forutsetninger
for å lære.*





Lier kommune

Politisk vedtak om trinnvis innføring av SAL modellen

Målsetning:

Innen 2020 skal alle skoler og bhg i Lier ha innført SAL modellen

Fremdriftsplan





Lier kommune

Sunne
og aktive
Livneger

Resultater og status

1. God forankring av SAL modellen
2. God fremdrift
3. Høy aktivitet og god deltagelse





Lier kommune

1. God forankring av SAL modellen

- Kvalitetsplan for skole og bhg
- Handlingsprogram





2. God fremdrift

- Skole 6/12 - **50%** (ca 1300 elever – ca 40%)
- Bhg 12/24 - **50%** (ca 700 barn – ca 50%)
- Totalt deltagere våren 2018 er 2000/5000 **40%**

- **Målsetning 2018**
 - Skole **67%** (8/12)
 - Bhg **67%** (16/24)

- **Målsetning for 2020**
 - Skole **100%** (12/12)
 - Bhg **100%** (24/24)





3. Høy aktivitet og god deltagelse

- 2/3 av SAL tiltakene er videreutvikling av eksisterende tiltak
- 1/3 er nye lokalt tilpasset tiltak

Tiltak SAL 2017	Antall deltagende barn	Antall deltagende voksne	Res-pons
SAL Fukt og grønt dag barnehage	171	18	😊
Aktivitetssprell i gymsal/ Aktiv i friluft Eiksetra barnehage	84	9	😊
Aktivitetssprell oppstart barnehage	30	4	😊
Aktivitetssprell alle årstrinn barnehage	117	18	😊
SAL dager med mat- og bevegelsesglede skole	1072	57	😊
Flashmob skole og barnehage	1189	62	😊
Matglede SFO	492	24	😊
Aktiv i friluft Eiksetra (Oddevall og Heia 5-7.kl)	160	8	😊
Oppstartsmøter barnehage og skole		13	
Personalmøter barnehage		53	
Evalueringsmøter barnehage		6	
Fremlegg av resultater/ planleggingsmøte skole		14	
Sum aktiviteter SAL	3315	286	-



Lier kommune

Sunne og aktive barn er glade barn

