

50 leken

Sunne
og aktive
Lunger

Fasit:

1. Si navnet ditt baklengs
2. Hva gjør deg stressa?
3. Hva er det å være en god venn?
4. Hvem kan du snakke med utenom familien?
5. 5 ulike følelser
6. Mim hva du liker å gjøre på fritiden. Den andre gjetter
7. (gi hverandre et kompliment)
8. (redd eller bekymret for)
9. Fortell kort om familien din
10. I hvilket tv show ville du briljert?
11. Hvordan bidrar du positivt i klassemiljøet?
12. Hink tilbake til fasit
13. 60 minutter
14. 3 ting som gjør deg glad
15. Når gjorde du noe bra for andre?
16. Hva gir deg energi
17. 10 froskehopp
18. Løp rundt 10 ganger
19. Ta push ups med «high five»
20. Hva kan gjøre deg sint eller lei deg?
21. 24
22. 200
23. B: 28.000
24. Hva blir større og større jo mer du tar bort? Ett hull.
25. Stirreleken. Hvem vant?
26. Gå og hils på gruppa med mest fargerike klær.
27. Natur
28. 10 knebøy rygg mot rygg
29. En hvit fjellblomst
30. Mette Marit
31. En fisk
32. København
33. Få en annen gruppe til å hoppe over dere.
34. Redsel for havet, vann.
35. Frykt for trange rom
36. Mount Everest
37. Sognefjorden
38. Fossekallen
39. Bie, veps, mygg, klegg
40. Trondheim, Tromsø
41. Venstre
42. Isbjørner bor på nordpolen og pingviner på sydpolen
43. (fortelle en vits)
44. Karl Gustav
45. Spekkhogger
46. 23. juni
47. Løp 2 runder rundt et annet lag
48. Hoggorm
49. Hva er dine stressmestringsteknikker?
50. Løp baklengs tilbake til fasit

Spørsmål 1

Si navnet ditt
baklengs

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 2

Hva gjør deg
stressa?

Del tanker.

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 3

Hva er det å være
en god venn?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 4

Hvis du trenger
noen å snakke med,
hvem kan du
snakke med
utenom familien?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 5

Nevn 5 ulike
følelser

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 6

Hva liker du å gjøre på
fritiden?

Prøv å formidle dette
UTEN ORD!

Den andre gjetter 😊

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 7

Gi hverandre et
kompliment 😊

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 8

Fortell hverandre
noe dere er redd
eller bekymret for

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 9

Fortell kort om
familien din

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 10

I hvilket tv show
ville du briljert?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 11

Hvordan bidrar du
positivt inn i
klassemiljøet?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 12

HINK TILBAKE TIL
FASIT

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 13

Hvor mange
minutter fysisk
aktivitet er ungdom
anbefalt daglig?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 14

Hva gjør deg glad?

Nevn 3 ting

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 15

Når gjorde du sist
noe bra for andre?

Hva gjorde du?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 16

Hva gir deg energi?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 17

Ta 10 froskehopp

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 18

Løb rundt
hverandre
10 runder.
En om gangen!

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 19

Ta 5 push ups med
en «high five»
mellom hver
repetisjon 😊

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 20

Hva kan gjøre deg
sint eller lei deg?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 21

Hvor mange
sukkerbiter er det i
en halvliter
coca cola?

A: 10

B: 20

C: 24

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 22

Hvor mange
kvadratmeter
tilsvares tarmene

A: 50 kvm

B: 150 kvm

C: 200 kvm

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 23

Hvor mange
innbyggere er det
ca. i Lier?

A: 19.000

B: 28.000

C: 48.000

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 24

Gåte:

Hva blir større og
større jo mer du tar
bort?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 25

1-2-3

Stirreleken!

Første som blunker

må gå baklengs

tilbake til fasit 😊

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 26

Gå og hils på
gruppa med mest
fargerike klær 😊

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 27

Lag et ord ut av
disse bokstavene

URANT

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 28

Ta 10 knebøy rygg
mot rygg

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 29

Hva er en mogop?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 30

Hva heter
kronprinsessen i
Norge?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 31

Hva er en fjesing?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 32

Hva heter
hovedstaden i
Danmark?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 33

Dere må få en
annen gruppe til å
hoppe over dere 😊

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 34

Hva har du hvis du
har talassofobi?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 35

Hva har du hvis du
har klaustrofobi?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 36

Hva heter verdens
høyeste fjell?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 37

Hva heter Norges
lengste fjord?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 38

Hva heter Norges
nasjonalfugl?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 39

Nevn 3 insekt som
kan stikke

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 40

Nevn 2 byer i
Norge som
begynner på T

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 41

På hvilken side av
veien skal man gå
hvis det ikke er
fortau?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 42

Hvorfor spiser
ikke isbjørner
pingviner?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 43

Den yngste i paret
forteller en vits

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 44

Hva heter kongen
i Sverige?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 45

Hva heter den
store hvalen som
er svart og hvit?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 46

Hvilken dato feirer
vi Sankthans?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 47

Løp 2 runder
rundt et annet lag



Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 48

Hva heter den
eneste giftige
ormen i Norge?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 49

Hva gjør du for å
mestre stress på
en best mulig
måte?

Sunne
og aktive
Lunger

Spørsmål 50

Løp baklengs tilbake
til start 😊

Sunne
og aktive
Lunger